



# VOLVEMOS EL 4 DE SEPTIEMBRE

**Patronato Municipal de Juventud y Deportes**  
**CLASES COLECTIVAS // SALA FITNESS**

**MAÑANAS (Horario: Desde las 9:00 h. hasta las 12:30 h.)**

- G.A.P., PILATES, ZUMBA, BOKWA, AEROKOMBAT, INTERVAL TRAINING, STEP.

**TARDES (Horario: Desde las 18:30 h. hasta las 21:00 h.)**

- ZUMBA, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, PILATES MAT, STEP, AEROBOX.

**SALA FITNESS // TRX // CLASES DE ABDOMINALES // CROSS TRAINING**

Horario: Mañanas 08:30 a 12:30 h. - Tardes 16:30 a 22:00 h.

